

# E adesso cosa faccio...

comportamenti  
**SI**

**Durante la scossa...**

Riparati sotto il banco.

Tieniti lontano dalle finestre e da oggetti che potrebbero cadere.

**...dopo la scossa...**

Esci dall'edificio seguendo le indicazioni dell'insegnante, mantenendo la calma.

## in caso di **Terremoto**



**a scuola**

comportamenti  
**NO**

**Durante la scossa...**

Non avvicinarti ad armadi o mensole che contengono oggetti pesanti.

Non uscire dall'edificio! Aspetta che sia finita la scossa.

**...dopo la scossa...**

Non correre, non spingere e non accalcarti davanti alla porta.

**Durante la scossa...**

Riparati vicino ad un muro portante o sotto lo stipite di una porta.

**...dopo la scossa...**

Togli la corrente, chiudi i rubinetti del gas e dell'acqua.

Ascolta i notiziari con una radio portatile.



**in casa**

**Durante la scossa...**

Non uscire sul balcone, non usare le scale e gli ascensori.

**...dopo la scossa...**

Non accendere fornelli, candele, accendini a causa di possibili fughe di gas.

Non usare il telefono per evitare di intasare le linee.

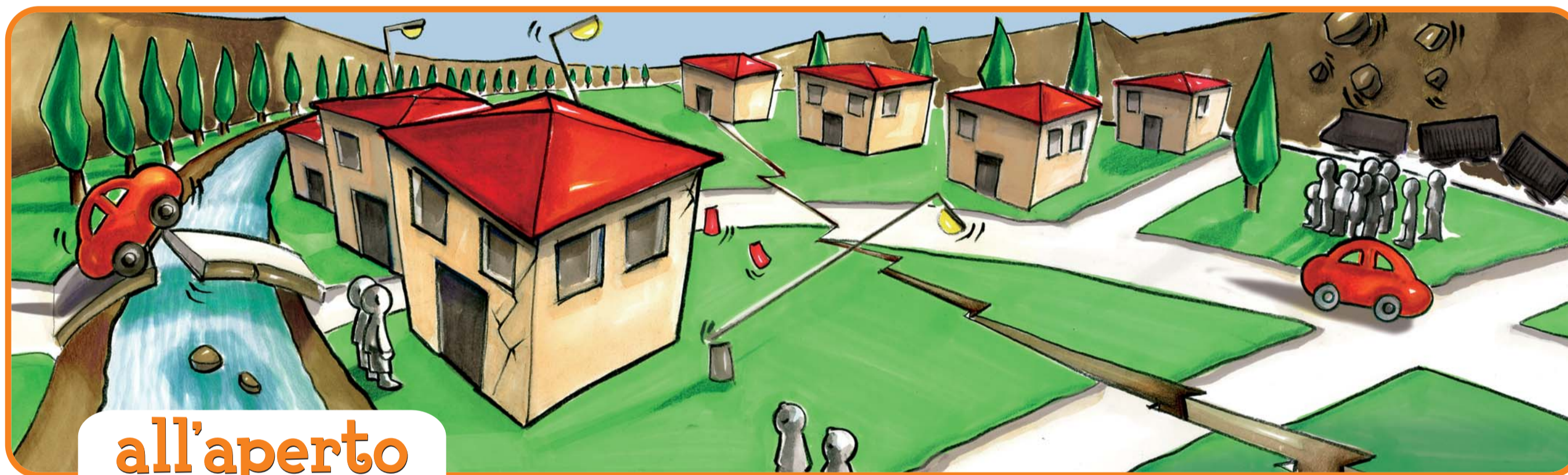
**Durante la scossa...**

Tieniti lontano da edifici, alberi e lampioni.

Se sei in auto, ferma la vettura tenendoti lontano da aree che potrebbero franare.

**...dopo la scossa...**

Cerca un posto dove non ci sia nulla che possa cadere o crollare.



**all'aperto**

**Durante la scossa...**

Non sostare in prossimità dei ponti.

Non fermarti vicino a strutture pericolanti o in prossimità di impianti industriali.

**...dopo la scossa...**

Non usare l'automobile per non intralciare i soccorsi.

## in caso di **Maremoto**

**Se avverti una scossa...**

Cerca di raggiungere un luogo sopraelevato, lontano dal mare, perché potrebbe arrivare un'onda di maremoto.



**in zona costiera**

**Se avverti una scossa...**

Non recarti in spiaggia, perché dopo la scossa potrebbe sopraggiungere un'onda di maremoto.

**Se osservi un insolito ritiro del mare...**

Allontanati dalla spiaggia e portati in un luogo sicuro, ai piani alti di un edificio o su una altura vicina.



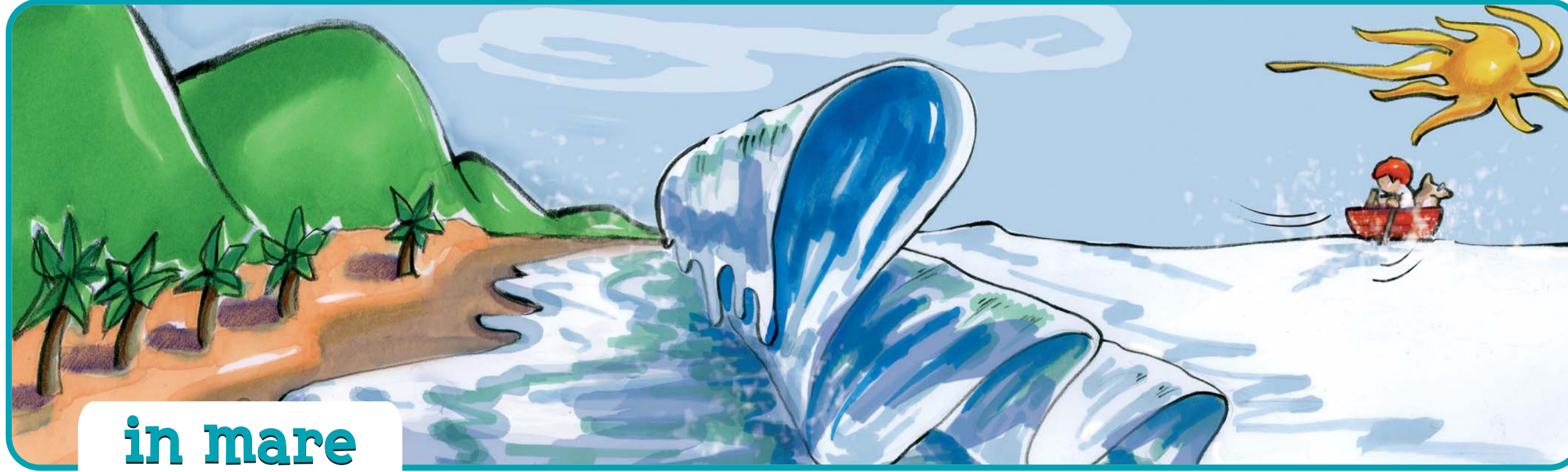
**sulla spiaggia**

**Se osservi un insolito ritiro del mare...**

Non fermarti a raccogliere pesci e conchiglie che il mare lascia in secco, perché potrebbe arrivare un'onda di maremoto.

**Se avvisti onde inusuali...**

Portati il più possibile al largo, dove le onde di maremoto sono più basse e meno pericolose.



**in mare**

**Se avvisti onde inusuali...**

Non avvicinarti alla costa dove le onde diventano più alte e pericolose.



Formazione divulgazione  
scientifica

© 2007 Istituto Nazionale di Geofisica e Vulcanologia | www.ingv.it | infoscuole@ingv.it

Coordinamento scientifico | Laboratorio di Didattica e Divulgazione Scientifica | Progetto grafico e illustrazioni | Laboratorio Grafica e Immagini |



INGV