

Istituto d'Istruzione Superiore "L. Costanzo"

Servizi Socio-Sanitari
Decollatura



Gli alunni della classe 3 B



EDITORIALE

Di Luna Jessica, Muscia Barbara e Villella Desirée

Cari lettori,

gli alunni della classe 3°B Socio-Sanitario, indirizzo che consente di esplorare il mondo del sociale, presentano uno studio di epidemiologia inserito nell'ambito della disciplina didattica di Igiene e cultura medico sanitaria.

Dal punto di vista etimologico, epidemiologia è una parola composta (epi-demio-logia) di origine greca, che letteralmente significa «*discorso riguardo alla popolazione*». Il nostro studio è stato svolto distribuendo un questionario anonimo su una patologia molto diffusa nella popolazione nei comuni di Soveria Mannelli, Decollatura, Carlopoli, Castagna, Cicala, Motta e Serrastretta. È stato selezionato in modo casuale un campione di circa 60 persone. La patologia di interesse del nostro studio è stata il diabete.

Il diabete è una sindrome dovuta all'alterazione del metabolismo, una malattia cronica caratterizzata dall'aumento della concentrazione di glucosio nel sangue. Responsabile di questo fenomeno è un difetto assoluto o relativo di insulina che consente all'organismo di utilizzare il glucosio per i processi energetici all'interno delle cellule. Quando l'insulina è prodotta in quantità non sufficiente dal pancreas oppure le cellule dell'organismo non rispondono alla sua presenza, nel sangue si avranno livelli di glucosio più alti del normale (iperglycemia) favorendo, così, la comparsa del diabete mellito. Il primo tipo di diabete è il diabete di tipo 1, una malattia autoimmune e normalmente si manifesta in persone di età inferiore a 35 anni, di solito durante l'infanzia o l'adolescenza. Il diabete di tipo 2 rappresenta la forma più diffusa della malattia (circa il 90% dei casi) e si manifesta in persone sovrappeso con l'avanzare dell'età, è considerato una malattia associata ad uno stile di vita inadeguato: vita sedentaria, scarsa attività fisica, obesità e alimentazione eccessivamente ricca di calorie, predisposizione genetica.

Di seguito riportiamo il questionario sottoposto alla popolazione e i relativi risultati.



Questionario
Disciplina “Igiene e cultura medico-sanitaria”
Alunni 3B IPSSS

Rispondi alle seguenti domande:

Sesso F M Età ____

1. Soffri di diabete? SI NO
2. In famiglia qualcuno ne soffre? SI NO
3. Che tipo di diabete è? TIPO 1 TIPO 2 A quanti anni hai scoperto di essere diabetico? In che modo?

4. Sei insulino dipendente? SI NO
5. Hai problemi alla vista o alle gambe? SI NO
6. Fai una corretta alimentazione? SI NO
7. Quanto tempo a settimana dedichi all'attività fisica?

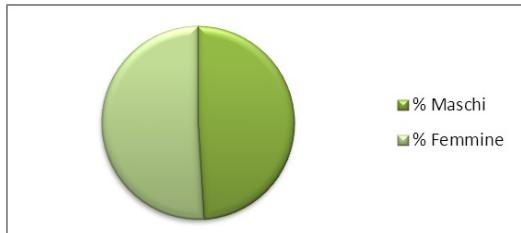


Figura 1.1 Grafico rappresentante gli individui della popolazione intervistata, equamente divisi tra maschi e femmine.

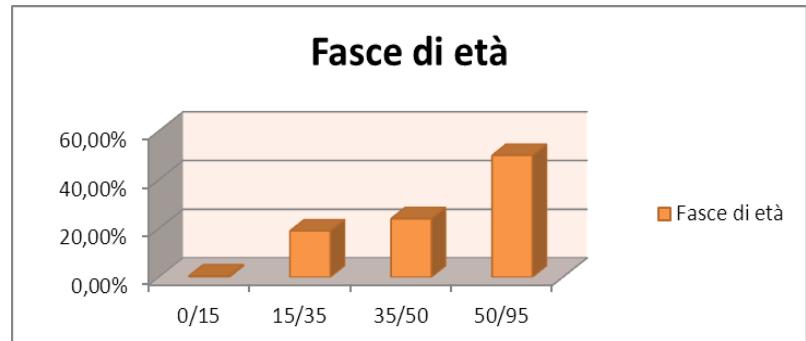


Figura 1.2 Grafico rappresentante le fasce d'età degli individui della popolazione intervistata

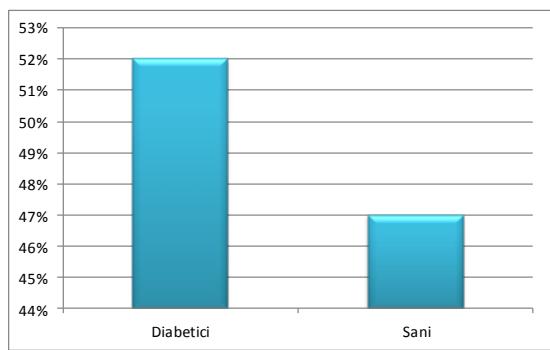


Figura 1.3 Grafico rappresentante gli individui sani e malati della popolazione intervistata

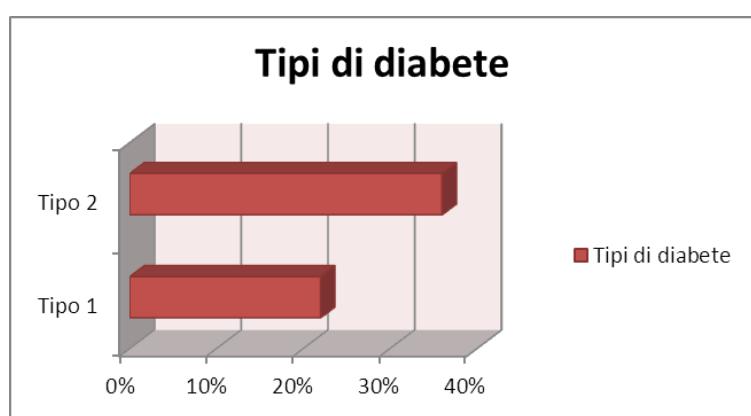


Figura 1.4 Grafico rappresentante i tipi di diabete tra gli individui malati della popolazione intervistata, il tipo predominante è il diabete tipo 2

Insulino dipendenti

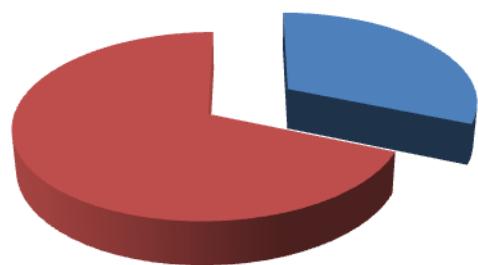


Figura 1.5 Dal grafico appare evidente che la maggior parte della popolazione diabetica intervistata non è in terapia insulinica

Casi in famiglia

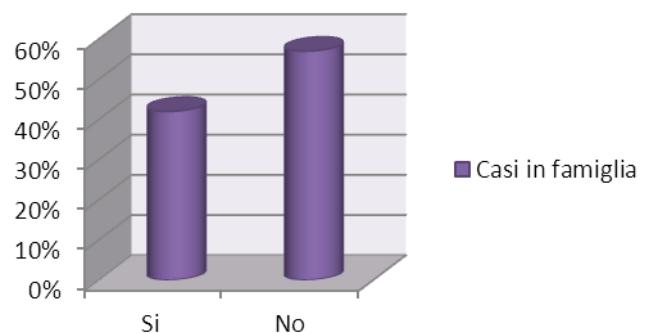


Figura 1.6 Grafico rappresentante i casi in famiglia degli individui della popolazione intervistata, il 40% degli intervistati ha altri casi di diabete in famiglia

Problemi collaterali

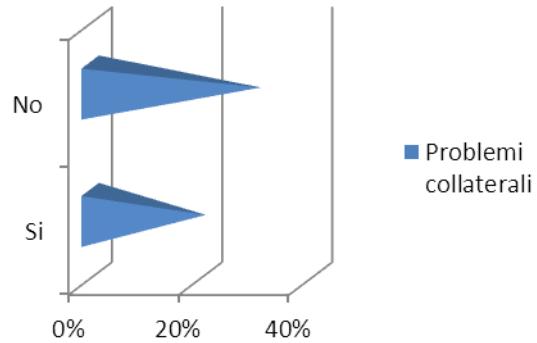
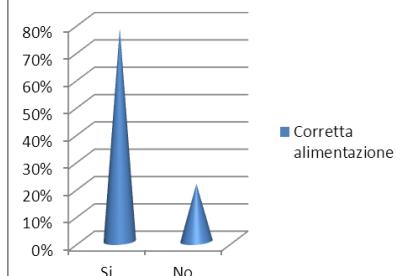


Figura 1.7 Grafico rappresentante gli individui della popolazione diabetica aventi problemi alla vista o alle gambe



Corretta alimentazione



Attività fisica

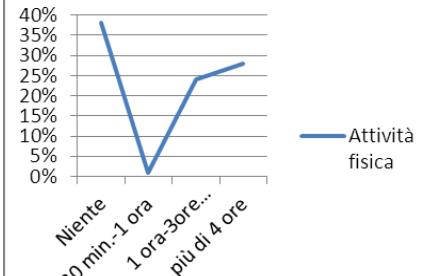


Figura 1.8 Dai grafici si evidenzia che la maggioranza della popolazione intervistata ha una corretta alimentazione e circa il 30% svolge regolarmente attività fisica





Gli alunni della 3 B indirizzo Socio-Sanitario

Arcuri Serafino

Cerminara Piergiacomo

Colosimo Virginia

Costanzo Clara

Critelli Mariantonietta

Gigliotti Laila

Luna Jessica

Muscia Barbara

Rocca Rachele

Villella Desirèe

Direttore responsabile

Prof.ssa Vanessa Costa

